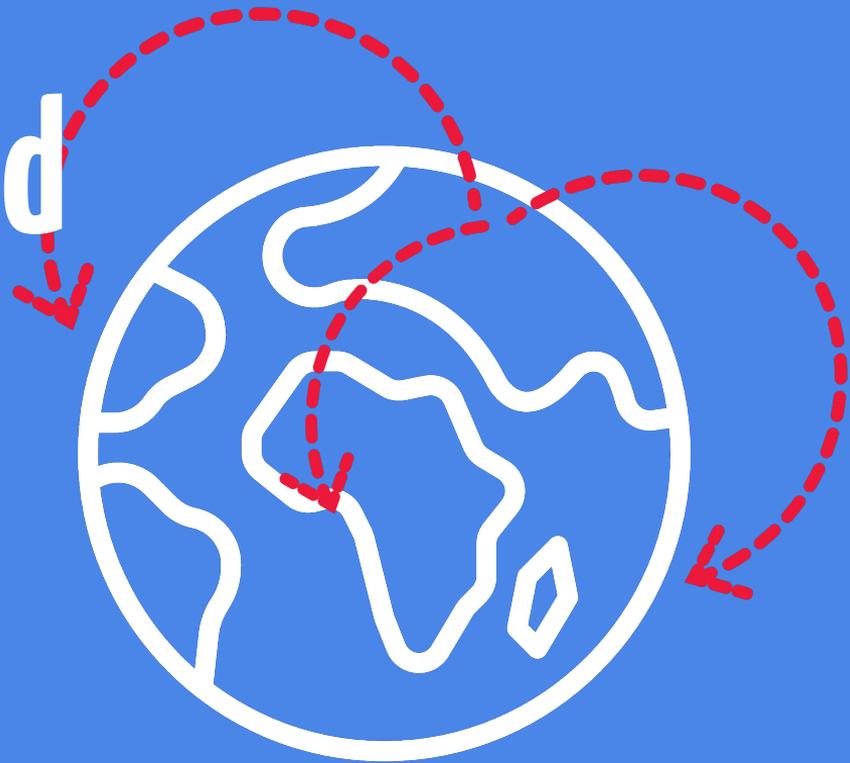


---

# Wege ins Ausland

Möglichkeiten im Ausland



*jiz*  
JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

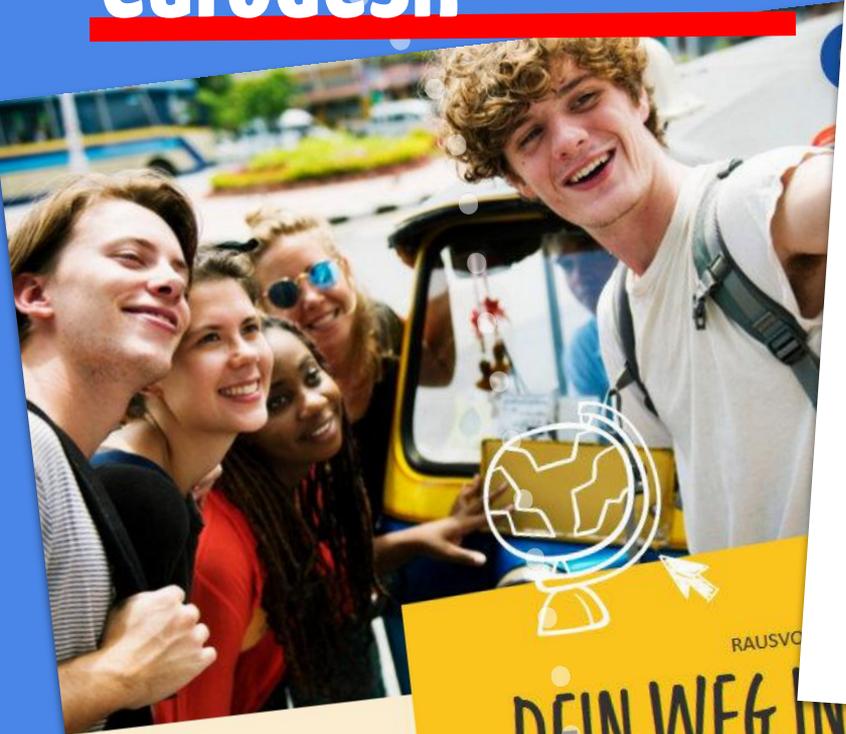
europdesk

# Ablauf



**Orientierung** in den zahlreichen unterschiedlichen Austauschformaten  
kurze Vorstellung der **einzelnen Programmformate**  
**Fragen** gerne im Anschluss oder in einem persönlichen Gespräch

# eurodesk



- Europäisches Informationsnetzwerk
- **kostenlose und neutrale Beratung** rund um Auslandsaufenthalte
- In Deutschland an 50 Orten
- eurodesk-Partner in München: Jugendinformationszentrum (JIZ)
- Allgemeines Informationsportal: [www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de)

# JIZ München



- Das Jugendinformationszentrum (JIZ) informiert und berät junge Leute bis 26 Jahren zu allen Themen
- Sendlinger Str. 7 (Innenhof)
- Infoabende zu Auslandsaufenthalten: jeden 1. Donnerstag/Monat ab 18:30 Uhr
- Weitere Infos & Beratungstermin buchen:  
[www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung](http://www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung)

**jiz**  
JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

**eurodesk**

# Rechtzeitig informieren!



Viele Programme werden gefördert!

- ... haben aber leider relativ früh Bewerbungsschluss!
- **mindestens 1 Jahr vorher informieren!**

Es lohnt sich!

# Viele Möglichkeiten



Von kürzeren Aufenthalten wie  
**Jugendbegegnungen** oder **Sprachkursen**  
über **Praktikum** und **Workcamps**  
bis zu längeren Aufenthalten wie  
**Schüleraustausch**, **Au-pair**, **Work & Travel**,  
**Freiwilligendienste** oder **Studium**

**Alter**  
Jahre

**Zeit**  
Wo/Mo

**jiz**

JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

**eurodesk**

# Internationale Jugendbegegnungen

Bei einer **internationalen Jugendbegegnung** treffen sich Gruppen von jungen Leuten aus **verschiedenen Ländern**. Man arbeitet zusammen an einem bestimmten Thema oder Projekt und hat ein gemeinsames Freizeitprogramm. Im Vordergrund stehen dabei **gegenseitiges Kennenlernen** und der **interkulturelle Austausch**.



8-30  
Jahre

1-3  
Wochen

**jiz**  
JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

eurodesk

# Schulaufenthalte im Ausland



14-20  
Jahre

3-12  
Monate

Bei einem **individuellen Schulbesuch** besucht man für 3-12 Monate eine Schule im Ausland und lebt in einer Gastfamilie oder in einem Internat.  
Ein **Schüleraustausch** (auf Gegenseitigkeit) ist möglich - aber sehr selten.

Infos unter: [www.aja-org.de](http://www.aja-org.de)

*jiZ*  
JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

eurodesk

# Sprachkurse & Sprachreisen



16-30  
Jahre

1-7  
Wochen

**Sprachkenntnisse** sind die Grundlage für ein gegenseitiges Verständnis. Vorab sollte überlegt werden, was das Ziel ist:

- Intensivsprachkurs
- Ein bisschen Urlaub und geringen Lernaufwand
- Gruppen- oder Einzelunterricht

Infos unter: [www.fdsv.de](http://www.fdsv.de)

# Au-pair



18-30  
Jahre

6-12  
Monate

Als **Au-pair** betreut man die Kinder der Gastfamilie und hilft bei der täglichen Hausarbeit mit (ca. 30 Stunden/Woche).

Dafür bekommt man Unterkunft, Verpflegung und ein monatliches Taschengeld.

Das Au-pair-Programm steht auch jungen Männern offen.

*jiz*

JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

eurodesk

# Geförderte Freiwilligendienste



- Als Freiwillige\*r arbeitest du in einem gemeinnützigen Projekt im sozialen, ökologischen oder kulturellen Bereich.
- **Europäisches Solidaritätskorps (ESK)**
  - **Internationaler Jugendfreiwilligendienst (IJFD)**
  - **weltwärts**
  - **kulturweit / natur-freiwilligendienst**

# Was ist ein Freiwilligendienst?



Bei einem Freiwilligendienst engagiert man sich für eine bestimmte Zeit  
- bis zu 24 Monate -  
in der Regel 6 oder 12 Monate  
in einer Einrichtung, Organisation  
oder in einem Projekt im Ausland.

# Einsatzfeld: Soziales



- Kindergärten
- Jugendzentren
- Einrichtungen mit Menschen mit Behinderungen
- Unterstützung von Senior\*innen
- Obdachlosen-Hilfe
- Arbeitslosen-Hilfe

# Europäisches Solidaritätskorps (ESK)

DAS PROGRAMM FÖRDERMÖGLICHKEITEN MITMACHEN COMMUNITY SERVICE

EUROPÄISCHES  
SOLIDARITÄTSKORPS

DAS EUROPÄISCHE  
SOLIDARITÄTSKORPS

Für mehr gesellschaftlichen Zusammenhalt  
Für solidarisches Engagement  
Für ein demokratisches Europa

18-30  
Jahre

2-12  
Monate

- Dauer: meistens 6 bzw 12 Monate
- Länder: EU-Mitgliedsländer - sowie Nachbar-/Partnerländer
- keine besonderen Vorkenntnisse
- Infos unter:

[www.solidaritaetskorps.de](http://www.solidaritaetskorps.de)

jiZ  
JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

eurodesk

# Internationale Jugendfreiwilligendienst



- Dauer: in der Regel 12 Monate
- Länder: weltweit, je nach Entsendeorganisation
- keine besonderen Vorkenntnisse
- Infos unter: [www.ijfd-info.de](http://www.ijfd-info.de)

17-26  
Jahre

6-18  
Monate

## Kontakt

Sie erreichen uns täglich von  
07:30 - 16:00 Uhr

Telefon: 0221 3673-1512  
E-Mail: [ijfd\[at\]bafza.bund.de](mailto:ijfd[at]bafza.bund.de)

Herzlich willkommen

Hier finden sowohl interessierte Jugendliche als auch Organisationen, die einen IJFD auch...

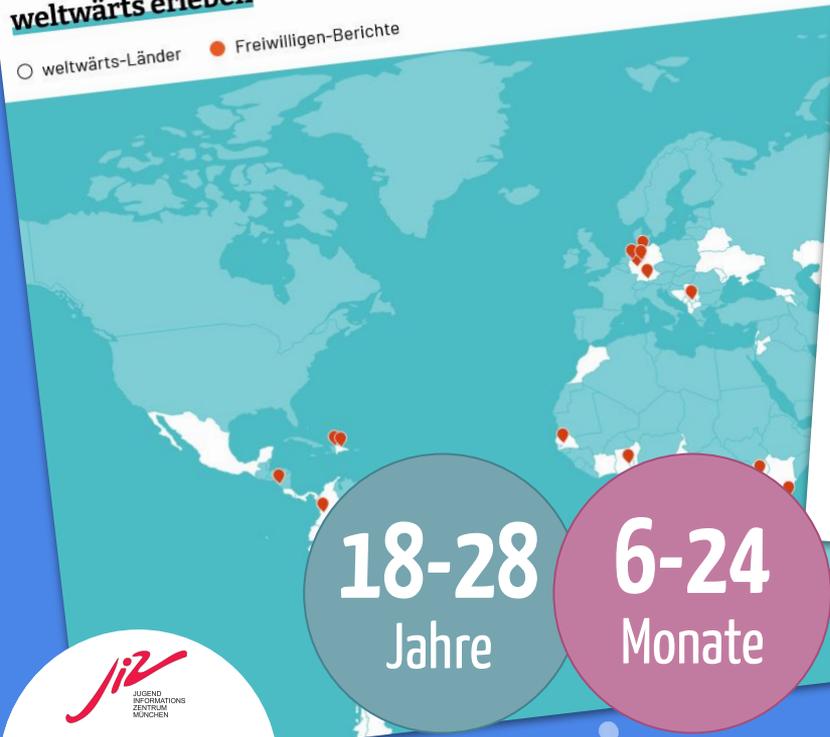


ministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
des freiwilligen Jugendfreiwilligendienstes  
d Bildungsdienstes

# weltwärts

## weltwärts erleben

○ weltwärts-Länder ● Freiwilligen-Berichte



18-28  
Jahre

6-24  
Monate

- Dauer: in der Regel 12 Monate
- Länder: Afrika, Asien, Lateinamerika & Osteuropa
- Voraussetzungen: abgeschlossene Berufsausbildung, Fachhochschulreife oder Hochschulreife
- Infos unter: [www.weltwaerts.de](http://www.weltwaerts.de)

*jiz*

JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

eurodesk

# kulturweit / natur-freiwilligendienst

## kulturweit engagieren



deutsch | en | es | fr | py | tr  
leichte sprache

kalender  
programm  
bewerbung  
freiwillige  
perspektiven  
qualität  
netzwerk  
kanäle

### was ist kulturweit?

Der internationale Freiwilligendienst der Deutschen UNESCO-Kommission bietet Menschen zwischen 18 bis 26 Jahren die Möglichkeit, sich für sechs oder zwölf Monate in der Auswärtigen Kultur- und Bildungspolitik zu engagieren. Dabei werden alle Freiwilligen finanziell unterstützt und in Seminaren begleitet – damit steht kulturweit allen jungen Menschen  
→ mehr erfahren



18-26  
Jahre

6-12  
Monate

weltweit  
engagieren



eurodesk

- Dauer: kulturweit 6/12 Monate, natur-freiwilligendienst 6 Monate
  - Länder: Lateinamerika und Europa
  - Voraussetzungen: Vollzeitschulpflicht
- Freiwilligendienst des Auswärtigen Amts -  
z.B. Deutschunterricht, Goethe-Institut  
oder UNESCO-Biosphärenreservat
- Infos & Bewerbung (!): [www.kulturweit.de](http://www.kulturweit.de)

# Nicht geförderte Freiwilligendienste



18-35  
Jahre

3-26  
Monate

Manche **Entsendeorganisationen** bieten Freiwilligeneinsätze auch zeitlich flexibel und kombinierbar an. Nachteile: keine Förderung oder keine "Anerkennung".

Auch **kommerzielle Agenturen** vermitteln zeitlich flexible Einsätze ("Freiwilligenarbeit" / "Volunteering") an- i.d.R. ohne pädagogisches Begleitprogramm.

**jiz**  
JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

**eurodesk**

# “Voluntourismus”



- lieber langfristig in einem Projekt mitarbeiten statt **Projekthopping**
- **keine Kurzeinsätze** in Kinderheimen
- Anbieter, die sich unabhängig prüfen lassen, auswählen
- Keine Tätigkeiten machen, die Arbeitsplätze vor Ort ersetzen
- keine Projekte auswählen, an der nur die Agentur verdient
- Programme mit päd. Betreuung sowie Vor- und Nachbereitung bevorzugen

# Workcamps



14-30  
Jahre

2-4  
Wochen

Workcamps sind **Kurzzeitfreiwilligendienste**, bei denen ihr mit einem Team junger Leute aus verschiedenen Ländern für 2-4 Wochen zusammenlebt und gemeinsam an einem gemeinnützigen Projekt arbeitet. Die meisten Workcamps finden im Sommer statt. Infos unter: [www.workcamps.org](http://www.workcamps.org)



JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

# Jobben im Ausland



ab 18  
Jahren

ab 1  
Woche

Unter Jobben versteht man Ferien- oder Aushilfstätigkeiten. Angebote gibt es in den Bereichen Tourismus, Hotellerie sowie Gastronomie, Landwirtschaft und Events. Ab 18 Jahren möglich - Visum-Frage klären!

**jiz**  
JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

**eurodesk**

# Work & Travel



18-35  
Jahre

1-12  
Monate

Mischform von **Arbeiten und Reisen**. Ob Erntearbeit, Call-Center, Gastronomie oder Animation - beim Work & Travel kann man alles ausprobieren.

Mindestalter: 18 Jahre - spezielles **“Working Holiday Visum”** für bis zu 12 Monate in einigen Ländern nötig (z.T. begrenzte Anzahl).

Work & Travel in den USA nur sehr eingeschränkt möglich!

*jiz*  
JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

eurodesk

# Zielländer



- Länder, die ein **“Working Holiday”-Visum** anbieten oder Länder, für die **kein Visum** (z.B. EU) nötig ist
- klassische Länder: **Australien, Kanada und Neuseeland**
- **USA: nur im Rahmen eines Studiums** als **“Summer Work & Travel”** für ca. vier Monate möglich. Es gibt andere Möglichkeiten, wie z.B. Au-Pair
- teilweise auch in Europa, Asien und Lateinamerika möglich

**jiz**

JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

**eurodesk**

# Australien



- Alter zwischen **18 und 30 Jahren**
- Visum: **ca. 390 €**
- Gültig ab Einreise: **12 Monate**  
(Verlängerung möglich)
- Kontingent: **unbegrenzt**
- Nachweis finanzieller Mittel: **ca. 3200 €**

# Neuseeland



- Alter zwischen **18 und 30 Jahren**
- Visum: **ca. 270 €**
- Gültig ab Einreise: **12 Monate**  
(Verlängerung möglich)
- Kontingent: **unbegrenzt**
- Nachweis finanzieller Mittel: **ca. 2400 €**

# Kanada



- Alter zwischen **18 und 35 Jahren**
- Visum: **ca. 170 €**
- Biometrische Registrierung persönlich in Düsseldorf oder Berlin nötig: **ca. 60 €**
- Gültig ab Einreise: **12 Monate**
- Kontingent: **ca. 5300/Jahr, Losverfahren**
- Nachweis finanzieller Mittel: **ca. 1700 €**

# Europa



- Informiert euch vorher gut über die Gegebenheiten in eurem Zielland
- Alter: **flexibel**
- Visum: **nicht nötig** innerhalb der EU
- Gültig ab Einreise: **unbegrenzt**
- Kontingent: **unbegrenzt**
- Nachweis finanzieller Mittel: **nicht nötig**

# Beispiele



- Obst und Gemüse ernten - am Fließband stehen
- spülen, putzen - handwerken
- im Supermarkt aushelfen - als Hostess arbeiten
- Werbeflyer verteilen - Autos waschen
- Tiere hüten oder versorgen

# Job finden

- internationaler Lebenslauf (CV)
- Steuernummer ?!
- Networking, z.B. Social Media nutzen
- sich persönlich vorstellen
- Jobbörsen z. B. [indeed.com](https://www.indeed.com), [seek.com](https://www.seek.com)



# Arbeiten vs. Reisen



- **2/3 Arbeiten und 1/3 Reisen**
- **Wer mehr reisen möchte, benötigt ein größeres finanzielles Polster!**
- **örtlich flexibel sein,**  
z.B. nicht nur Stadt oder Strand
- **große Konkurrenz: je nach Jahreszeit & Wirtschaftslage**

# Reise-Infos



## Interessante Links:

- **Travellertipps:** [wikivoyage.org](https://www.wikivoyage.org), [wikitravel.org](https://www.wikitravel.org)
- **Fortbewegung:** [skyscanner.com](https://www.skyscanner.com), [swoodoo.com](https://www.swoodoo.com), [omio.com](https://www.omio.com)

## weitere Tipps:

- Social Media nutzen
- Podcasts und Reiseblogs

# Geld



- **Visum** (0-400 €) und Versicherungen
- **Anreise:** Australien, Neuseeland (ca. 1500 €), Kanada (ca. 1000 €) und Europa (ca. 100-500 €)
- Voraussetzung bei Einreise: **Nachweis über 1700-3300 €**
- **Sicherheitspuffer** (ein Monat) ca. 1500 €
- landesüblicher Stundenlohn macht nicht reich
- je nach Land bis zu **5000 € Startkapital**

# Was kostet das Leben vor Ort?



- abhängig vom persönlichen **Lebensstandard**
- **Reisekosten** können erheblich sein
- **Übernachtung** ohne Luxus: Hostel, Zelt oder Auto (20-30 €/Nacht)
- **Lebensmittel/Woche** ca. 60-80 €
- **ca. 1500 € pro Monat**

# Versicherungen



- **Europa:** bei eigener KV wegen Versicherungsschutz nachfragen
  - **International:**
    - **Auslandsreiseversicherung** für einige Zielländer Pflicht (+ Rückholtransport empfehlenswert).
    - **Reise - Haftpflichtversicherung**
    - **Reiserücktrittsversicherung**
- vergleichen, da es viele unterschiedliche Anbieter und Pakete gibt

# Privat oder mit einer Organisation?

**Bei Selbstorganisation:** finanziell etwas günstiger - flexibler, Vorlaufzeit + Rechercheaufwand einplanen.

**Mit Agentur:** 3 bis 5 Monate vor dem Ausreisetermin

- Unterstützung bei Visabeantragung und bei der Reiseorganisation,
- Ankommen & Hilfestellung vor Ort
- Erweiterbar z.B. Sprachkurs oder Praktika
- Vermittlungsgebühr/Kosten je nach Paket



# Farmstay



- Aufenthalt auf einer Farm gegen **“Kost & Logis”** für einige Wochen bis zu mehreren Monaten auf einer Farm
- Teilnahme am alltäglichen Leben der Farmerfamilie teil
- Mithilfe bei allen auf der Farm anfallenden Arbeiten

# WWOOF

Getting started Destinations About  **WWOOF**  
FoWO International Federation of Organic Working Opportunities News Events Contact Donate

ab 18  
Jahren

ab 1  
Woche

Mitarbeit auf Biobauernhöfen (ca. 6 Stunden pro Tag). Dafür bekommst du freie Unterkunft und Verpflegung. WWOOFen ist eine gute Möglichkeit, für wenig Geld das Land zu erkunden. Kontrolliere, ob du im entsprechenden Land ein Visum dafür benötigst

[www.wwoof.net](http://www.wwoof.net)

*JiZ*

JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

eurodesk

# Projekte, Farms & Familien

workaway.info

Find a host How it works

helpx

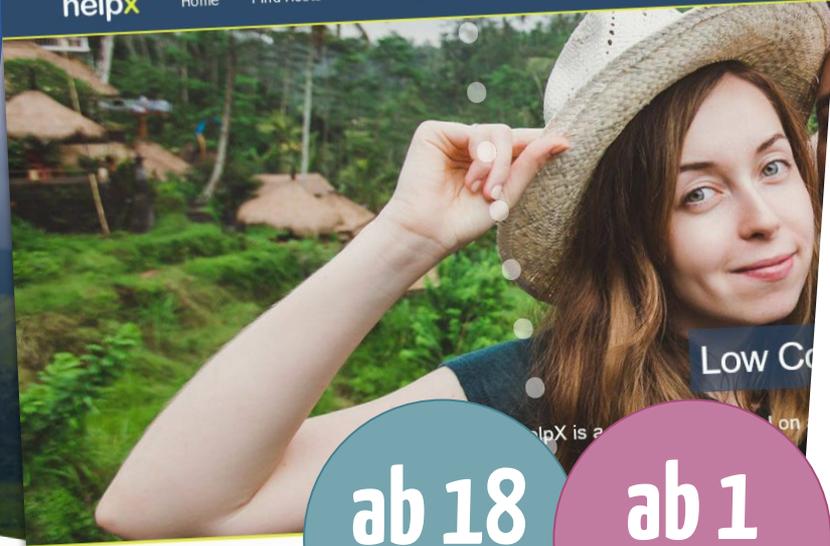
Home

Find Hosts

Find Companions

FAQ's

Contact Us



ab 18  
Jahren

ab 1  
Woche

Über kommerzielle Online-Plattformen wie [www.HelpX.net](http://www.HelpX.net) und [www.workaway.info](http://www.workaway.info) kannst du weltweit Privathaushalte, Farmen etc. finden, die Unterstützung benötigen.

Reisende haben so die Möglichkeit, Land und Leute kennenzulernen.

Welcome to Helpx

HelpX is an online listing of host organic farms, eco-tourism projects, lifestyle bloggers, backpackers hostels and even sailing boats who invite volunteers and accommodation. HelpX is provided primarily as a cultural exchange for working holidays and like the opportunity during their travels abroad, to stay with local people. The helper works an average of 4 hours per day and receives free accommodation and meals for their efforts.

Some hosts may require just 2 hours per day for accommodation only, and ask

# Studium im Ausland



ab 18  
Jahren

6-12  
Monate

- **Studienabschnitt im Ausland**
- **Vollstudium im Ausland (Vorsicht: Anerkennung & Finanzierung!)**
- **Studium mit besonderem Auslandsbezug (binationale oder bilinguale Studiengänge mit Doppelabschluss)**
- **Fernstudium im Ausland von Deutschland aus**

# Aus- und Weiterbildung im Ausland



15-35

Jahre

1-13

Monate

**Gesamte Berufsausbildung** oder nur **einzelne Abschnitte** (nach Absprache mit Ausbildungsbetrieb) im Ausland. Der Auslandsaufenthalt wird als Bestandteil der Ausbildung anerkannt. Auch **nach einer Ausbildung** werden verschiedenen Weiterbildungsangeboten im Ausland angeboten.

[www.meinauslandspraktikum.de](http://www.meinauslandspraktikum.de)

*jiz*  
JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

eurodesk

# Praktikum im Ausland



18-35  
Jahre

1-13  
Monate

Im Gegensatz zu „Jobben“ sind Praktika berufsbezogen und werden i.d.R. **während der Berufsausbildung, im Studium oder danach** gemacht.

Zur beruflichen Orientierung kann man sich auch ein Praktikum über eine **kommerzielle Agentur** kostenpflichtig buchen.

*jiz*

JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

eurodesk

# Plan B



- “Naheliegend” aktiv werden, z.B. innerhalb Europas
- FSJ oder Praktikum (in Deutschland)
- Last Minute Markt auf [www.rausvonzuhause.de/lastminute](http://www.rausvonzuhause.de/lastminute)
- Es gibt viele Möglichkeiten ins Ausland zu gehen - auch später!
- [rausvonzuhause.de/aktuell-ins-ausland](http://rausvonzuhause.de/aktuell-ins-ausland)

# Warum Ausland?



- **Sprachkenntnisse** verbessern?
- Orientierung für die **Berufswahl**?
- **Pause** von Schule oder Ausbildung?
- **Wohin** will ich? **Warum** will ich da hin?
- Wie viel **Geld** habe ich zur Verfügung?
- **Qualifikationen** (Schulabschluss, Sprachkenntnisse, ...)
- **Wie alt bin ich** bei Abreise? U18?

# Termine



**09.01.25, 18:30 Uhr (Zoom)**

Als Au Pair ins Ausland

**18.01.25, 10 - 16 Uhr (Fürstenried)**

Auf in die Welt (JIZ-Infostand)

**06.02.25, 18:30 Uhr (Zoom)**

Möglichkeiten in den USA oder Kanada

**22.02.25, 10 - 16 Uhr (MOC)**

stuzubi (JIZ-Infostand)

[www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung](http://www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung)



JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

eurodesk

# VIELEN DANK!



**Noch Fragen? Gerne jetzt!**

Infos zu unseren Infoabenden oder  
Beratungsgespräche vereinbaren unter:

[www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung](http://www.jiz-muenchen.de/auslandsberatung)

Wir freuen uns auf dein Feedback unter:

[www.jiz-muenchen.de/feedback-ausland](http://www.jiz-muenchen.de/feedback-ausland)

**jiz**  
JUGEND  
INFORMATIONEN  
ZENTRUM  
MÜNCHEN

**eurodesk**